



دانشگاه علوم پزشکی کرمان

دانشکده پرستاری و مامایی رازی

پایان نامه مقطع کارشناسی ارشد رشته پرستاری مراقبت‌های ویژه

عنوان:

بررسی مقایسه‌ای سه روش مراقبت چشمی استفاده از پماد ساده چشمی، ایجاد اتاقک مرطوب روی چشم و بسته نگه داشتن پلک توسط چسب در پیشگیری از اختلالات سطحی چشم در بیماران بستری در بخش‌های مراقبت‌های ویژه در بیمارستان‌های آموزشی شهر کرمان در سال

۱۳۹۰

توسط: زهرا کارزاری

اساتید راهنما: دکتر مهدی احمدی نژاد، آقای هادی رنجبر

استاد مشاور: دکتر فریبا برهانی

سال تحصیلی: ۱۳۹۱-۱۳۹۲

**Comparing the effectiveness of simple eye ointment with moisture
chamber over the eye and eyelid taping to prevent ocular surface
disorders in critically ill patients**

A Thesis
Presented to
The Graduate Studies

By
Zahra Karzari



In Partial Fulfillment
Of the Requirements for the Master of Science in:

Critical Care Nursing

Kerman University of Medical Sciences

January ۲۰۱۳

مقدمه و هدف: اختلالات سطحی چشم، در اثر نقص در مکانیسم‌های حفاظت از سلامت سطح چشم بوجود می‌آیند. بیماران بستری در بخش مراقبت‌های ویژه که دچار کاهش سطح هوشیاری هستند و داروهای آرامبخش و فلج کننده دریافت می‌نمایند، مکانیسم‌های حفاظتی چشم را از دست می‌دهند و متعاقباً خطر بروز مشکلات چشمی در آنها افزایش می‌یابد. بنابراین با توجه به اهمیت این مسئله از دیدگاه پرستاری، هدف این مطالعه مقایسه تأثیر سه روش مراقبت چشمی شامل پماد ساده چشمی، بسته نگه‌داشتن پلک توسط چسب و ایجاد اتاقک مرطوب روی چشم در پیشگیری از اختلالات سطحی چشم می‌باشد.

مواد و روش‌ها: مطالعه‌ی حاضر یک کارآزمایی بالینی دو سویه کور بود و ۱۲۴ بیمار بستری در بخش مراقبت‌های ویژه که حائز شرایط ورود به مطالعه بودند، بصورت تصادفی به سه گروه تقسیم شدند و در هر گروه هر یک از چشم‌های بیماران به صورت تصادفی یکی از مراقبت‌های چشمی را دریافت نمود. پماد ساده چشمی هر ۶ ساعت یکبار تجویز می‌شد و پوشش پلی‌اتیلن و چسب نیز هر ۶ ساعت تعویض می‌شدند. کلیه بیماران نیز یک مراقبت چشمی استاندارد شامل شستشوی پلک و پوست اطراف چشم را هر ۶ ساعت دریافت نمودند. چشم‌های بیماران از نظر بروز اختلالات سطحی چشم بوسیله‌ی پزشک متخصص طب مراقبت‌های ویژه و چشم پزشک و بوسیله‌ی اسلیت لامپ پرتابل و رنگ‌آمیزی فلورسین، بصورت روزانه تا هفت روز، مورد معاینه قرار گرفتند. در نهایت جهت آنالیز آماری داده‌های جمع‌آوری شده از آزمون‌های توصیفی و تحلیلی (کای اسکور، دقیق فشر، انووا و تی تست) در نرم‌افزار SPSS ۲۱ استفاده شد.

یافته‌ها: از مجموع ۲۴۸ چشم مورد بررسی، ۴۶ چشم دچار اختلال سطحی چشم شدند که از این تعداد، ۳۳ چشم (۷۱/۷٪) در گروه چسباندن پلک، ۱۰ چشم (۲۱/۷٪) در گروه پماد چشمی و ۳ چشم (۶/۵٪) در گروه پوشش پلی‌اتیلن قرار داشتند. این تفاوت در بروز اختلالات سطحی چشم، در سه گروه از نظر آماری معنی‌دار بود ($P=0.000$).

نتیجه‌گیری: مراقبت‌های چشمی در بخش مراقبت‌های ویژه، یک بخش بسیار مهم از مراقبت‌های پرستاری را تشکیل می‌دهد. در پژوهش حاضر، به ترتیب استفاده از پوشش پلی‌اتیلن، پماد ساده چشمی و بسته نگه‌داشتن پلک توسط چسب بیشترین تأثیر را در پیشگیری از بروز اختلالات سطحی چشم داشتند. بنابراین استفاده از پوشش پلی‌اتیلن و همین‌طور پماد ساده چشمی بعنوان روش‌های مراقبت چشمی مؤثر، توصیه می‌شوند.

کلمات کلیدی: مراقبت‌های چشمی، بیماران بستری در بخش مراقبت‌های ویژه، اختلالات سطحی چشم

Abstract

Introduction: Ocular surface disorders are caused by defects in the mechanisms that protect the health of the ocular surface. Patients admitted to the ICU who have decreased level of consciousness and are receiving sedative and paralytic drugs, lose the protective mechanisms of eyes. Consequently increases the risk of developing ophthalmic problems. Therefore, considering the importance of this issue point of view of nursing, the aim of this study was to Comparing the effectiveness of simple eye ointment with moisture chamber over the eye and eyelid taping to prevent ocular surface disorders in critically ill patients.

Methods and Material: In this double-blinded clinical trial, 124 eligible patients divided in three groups by random allocation method. Each of the eyes in each group of patients randomized to receive one method of eye care. Simple eye ointment was administered every 4 hours, and polyethylene covers and tapes were replaced every 4 hours. All patients received a standard eye care, including washing the eyelids and the skin around the eye, every 4 hours. The eyes were examined daily for ocular surface disorders, by an intensivist and with a portable slit lamp and fluorescein staining, for seven days. The data were analyzed by descriptive and analytical test (Chi-square, Fisher exact, ANOVA and T-test) with SPSS Ver 22.

Results: Three groups were same in demographic variables. Of the 24 eyes that had a positive fluorescein test, thirty three (58.3%) were in the eyelid taping group, ten (41.7%) were in the simple eye ointment group and three (12.5%) were in the polyethylene covers group. This was statistically significant ($p < 0.05$).

Conclusion: Eye care in the intensive care unit, constitutes a very important part of nursing care. In the present study, respectively, polyethylene cover, simple eye ointment and eyelid taping had the greatest impact on the prevention of ocular surface disorders. Thus, using the polyethylene cover and simple eye ointment for eye care, are recommended.

Keywords: Eye care, Critically ill patients, Ocular surface disorders